

Veroorzaken van weerstand?

'Expert-rol' aannemen

- *De professional maakt het impliciet en expliciet duidelijk dat hij/zij de juiste antwoorden heeft en het 'beter weet'*



Veroorzaken van weerstand?

'Bekritisieren, schaamte en schuld'

- De onderliggende intentie van de professional is om de cliënt de verandering in te praten, door eigen, negatieve kleuring te geven aan de status quo van de cliënt.



Veroorzaken van weerstand?

'labelen'

- De professional verwacht dat de cliënt een specifiek label of diagnose accepteert, om het gedrag van de cliënt te karakteriseren en te verklaren



Veroorzaken van weerstand?

'Argumenteren'

- De professional geeft argumenten pro verandering en probeert de cliënt te overtuigen dat verandering noodzakelijk is



Veroorzaken van weerstand?

'haast en tijdgebrek'

- De professional, die weinig tijd heeft, gelooft dat het geven van duidelijke, krachtige argumenten tot de cliënt door zullen dringen en hem/haar zodoende tot (snellere) verandering zullen brengen



Veroorzaken van weerstand?

'Eigen perspectief eerst'

- De professional gelooft dat zijn/haar eigen doelen en perspectief belangrijker zijn dan die van de cliënt. De 'alleen ik weet wat goed voor jou is' houding

